

03 Декабря 2021 г.

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|--------|----------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углево | Ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1.27 | 4 | 20.6 | 124 | 0.020\30 | Бутерброд с повидлом на батоне* | |
| 9.57 | 13.46 | 38.55 | 314 | .200/8 | Каша геркулесовая молочная с м/сл. ** | |
| 1.4 | 1.6 | 17.35 | 89 | 0.200 | Кофейный напиток с молоком** | |
| 12 | 19 | 76 | 527 | | | 30= |
| Обед | | | | | | |
| 0.33 | 0.06 | 1.14 | 7.5 | 0.030 | Помидор свежий | |
| 2.56 | 8.75 | 10.09 | 163.75 | 0.250\10 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | |
| 8.3 | 13 | 11.1 | 194 | 0.080 | Ромштекс куриный рубленный /филе кур./ | |
| 0.16 | 1.1 | 1.57 | 17 | 0.030 | Соус томатный ** | |
| 4.96 | 7.27 | 50.36 | 286.67 | 0.200 | Рис припущенный** | |
| 0.08 | 0.08 | 16.93 | 62 | .200 | Компот из яблок\ | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 20 | 31 | 112 | 838 | | | 84-66 |
| Итого: | | | | | | 114-66 |

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Половникова О.Р.
 Калькулятор _____ Бугай Ю.Ю.
 Представитель школы _____ *Тимова Вал.*