

07 Декабря 2021 г.

**Школа №4 Бесп.питан./младший блок/**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<i>Завтрак</i>						
2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.200\7	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
8	20	64	469			30=
<i>Обед</i>						
0.46	0	0.8	5.75	.015	Горошек консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**	
2.1	4.4	10.9	92	.100	Картофельное пюре**	
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	19	76	605			75-50
<b>Итого:</b>						<b>105-50</b>

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.  
 Зав.производством *О.Р. Половникова* Половникова О.Р.  
 Калькулятор *Ю. Бугаев* Бугаев Ю.  
 Представитель школы *В.М. Тихонова* Тихонова В.М.