

07 Декабря 2021 г.

Школа №4 Бесп.питан./старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.200\7	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
8	20	64	469			30=
Обед						
0.46	0	0.8	5.75	.015	Горошек консервированный	
3.1	6.81	19.44	206.25	0.250\5	Свекольник со сметаной**	
13.05	8.67	4.81	149.62	0.070	Рыба /минтай/, запеченная с яйцом**	
3.15	6.6	16.35	138	.150	Картофельное пюре**	
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	23	85	693			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Тимова М.М.