

08 Декабря 2021 г.

Школа №4 Бесп.пит./младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3.31	5.34	5.04	81.33	.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком **	
13	35	65	538			30=
<u>Обед</u>						
0.42	2.53	2.65	35	0.050	Салат из капусты с морковью **	
1.87	5.08	11.88	101	.200\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной ***	
11.07	17.33	14.8	258.67	0.080	Ромитекс куриный рубленый /цыпленок./	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
5.7	5.23	24.67	168.67	.100	Каша гречневая рассыпчатая **	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	32	98	768			75-50
Итого:						105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половяшкова О.Р.
 Калькулятор Бусен Е.Ю.
 Представитель школы Тимова Н.М.