
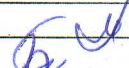
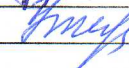



08 Декабря 2021 г.

**Школа №4 Бесп.пит./старший блок/**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<b>Завтрак</b>						
3.31	5.34	5.04	81.33	.010\20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком **	
13	35	65	538			30=
<b>Обед</b>						
0.42	2.53	2.65	35	0.050	Салат из капусты с морковью **	
2.34	6.35	14.85	126.25	.250\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной ***	
11.07	17.33	14.8	258.67	0.080	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./	
0.27	1.83	2.62	28.33	0.050	Соус томатный **	
9.12	8.37	39.47	269.87	.160	Каша гречневая рассыпчатая **	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	37	117	906			84-66
<b>Итого:</b>						<b>114-66</b>

Руководитель  Тырыкша В.М.  
 Зав.производством  Половникова О.Р.  
 Калькулятор  Бусайева О.О.  
 Представитель школы  Устужева Н.М.