

09 декабря 2021 г.

**Школа № 4 Бесп.пит./младший блок/**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30=
5.54	8.62	32.4	229	.200\3	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
8	23	57	465			
<b>Обед</b>						
1.22	4.55	4.3	62.8	.040	Салат картофельный с горошком с маслом раст.**	75-50
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.080	Биточек из цыпленка припущенный.**	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.1	0	15.2	61	.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	30	89	748			105-50
<b>Итого:</b>						

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Половникова О.Р.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы Тимова Ю.М.