

09 Декабря 2021 г.

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
5.54	8.62	32.4	229	.200/3	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
8	23	57	465			30=
Обед						
1.82	6.83	6.46	94.2	.060	Салат картофельный с горошком с маслом раст.**	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.080	Биточек из цыпленка припущенный.**	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макаронь отварные***	
0.1	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	36	105	882			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Итимова Н.И.