

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП в.Березники", клл "ОиСУ"

13 Декабря 2021 г.

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
4.97	8.01	7.56	122	0.40/20	Буфетерод с сыром на батоне	
6.55	8.33	35.09	241	0.200/5	Кашиа "Дружба" молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
13	18	60	452			30=
Обед						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
1.37	0.14	8.86	42	018гр	Хлеб пшеничный	
0.91	0.15	4.67	25	0.015	Хлеб дарницкий	
34	25	104	811			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Половникова О.Р.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы В.Ю. Думисейко