

16 Декабря 2021 г.

Школа №4 Бесп.пит. /младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
3.41	6	5.62	81	.015\30	<i>Бутерброд с ветчиной на батоне</i>	
6.04	7.27	34.29	227	.200\5	<i>Каша пшенная молочная с м/сл**</i>	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	<i>Чай с молоком**</i>	
11	15	57	397			30=
Обед						
1.2	3.55	5.2	57	.030	<i>Икра свекольная***</i>	
4.58	6.55	28.8	148	0.200	<i>Суп-пюре из картофеля**</i>	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	<i>Гренки из пшеничного хлеба**</i>	
6.47	0.98	4.48	52.67	0.060	<i>Котлета из рыбы /минтай/ **</i>	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	<i>Вермишель отварная**</i>	
0.68	0	6	63	0.200	<i>Чай каркаде</i>	
1.52	0.16	9.84	46.67	020гр	<i>Хлеб пшеничный</i>	
1.58	0.26	8.1	43.33	0.026	<i>Хлеб дарницкий</i>	
0.9	0	8.8	39	1 шт	<i>Мандарины'</i>	
23	12	104	613			75-50
Итого:						105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Половникова О.Р.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
 Представитель школы _____ *Тетерева М.М.*