

16 Декабря 2021 г.

Школа №4 Бесп.пит. /старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
3.41	6	5.62	81	.01530	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.2005	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
11	15	57	397			30=
Обед						
2	5.92	8.67	95	.050	Икра свекольная***	
5.72	8.19	36	185	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
6.47	0.98	4.48	52.67	0.060	Котлета из рыбы /минтай/ **	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
2.13	0.22	13.78	65.33	028гр	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
28	17	128	753			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.
Зав.производством Половникова О.Р. Половникова О.Р.
Калькулятор Бугай Е.Ю. Бугай Е.Ю.
Представитель школы Тимова Ю.И. Тимова Ю.И.