

17 Декабря 2021 г.

Школа №4 Бесп.пит. /младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
11.25	12.2	53.35	369	.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	26	78	605			30=
<u>Обед</u>						
0.36	0.04	1.03	6	0.030	Огурец консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.88	0.31	9.66	51.67	0.031	Хлеб дарницкий	
26	27	77	659			75-50
Итого:						105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Половникова О.Р.
 Калькулятор _____ Бугаев Е.Ю.
 Представитель школы _____ Тихова Ю.М.