

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

17 Декабря 2021 г.

Школа №4 Бесп.пит. /старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	14	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
11.25	12.2	53.35	369	200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	26	78	605			30=
Обед						
0.72	0.09	2.07	12	0.060	Огурец консервированный	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
19.1	19.8	28.47	340	0.050\150 **	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.88	0.31	9.66	51.67	0.031	Хлеб дарницкий	
27	29	80	697			84-66
Итого:						114-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Половникова О.Р.
Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.
Представитель школы _____ **Тимова Ю.М.**