

20 Декабря 2021 г.

Школа №4 Бесп.питан./младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.015/20	Бутерброд с повидлом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
15	21	85	624			30=
<u>Обед</u>						
0.52	2.12	3.6	36	0.040	Икра кабачковая	
1.84	3.4	12.1	86	0.200	Суп картофельный с горохом***	
6.42	5.43	4.32	83.25	.060	Тефтели мясные\говядина,окорочок\	
8.55	7.85	37	253	.100	Каша гречневая рассыпчатая**	
0.56	0	27.89	110	0.200	Компот из сухофруктов**	
0.04	0.01	0.27	1.33	0.029	Хлеб пшеничный	
0.05	0.01	0.28	1.5	0.030	Хлеб дарницкий	
18	19	85	571			75-50
Итого:						105-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Половникова О.Р.
 Калькулятор _____ Бугаев Е.Ю.
 Представитель школы _____ Мисова А.И.