

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

21 Декабря 2021 г.

Школа №4 Бесп.пит./младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.200\5	Каша пшеничная молочная с м/сл.*	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
8	20	64	469			30=
Обед						
3.42	12.8	12.1	176.62	.045	Салат картофельный с горошком с маслом раст.**	
2.48	5.45	15.55	165	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
7.62	8.36	4.1	126.25	0.050	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	
7.89	10.59	81.27	451.5	.150	Рис припущенный с томатом**	
0.01	0	15.2	61	.200\7	Чай с лимоном**=	
0.04	0	0.23	1.15	0.025	Хлеб пшеничный	
0.03	0.01	0.17	0.9	0.018	Хлеб дарницкий	
21	37	129	982			75-50
						Итого: 105-50

Руководитель Щеф Тырыкина В.М.
Зав.производством Половникова О.Р.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы Тимова Ю.М.