

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

21 Декабря 2021 г.

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал.			
Завтрак						
2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	
6.04	7.27	34.29	227	.200\5	Каша пшенинная молочная с м/сл.*	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
8	20	64	469			30=
Обед						
3.8	14.22	13.45	196.25	.050	Салат картофельный с горошком с маслом раст.**	
3.1	6.81	19.44	206.25	0.250\5	Свекольник со сметаной**	
7.62	8.36	4.1	126.25	0.050	Котлета "Особая"***\гов.+св.\	
10.52	14.12	108.3 6	602	.200	Рис припущенный с томатом**	
0.01	0	15.2	61	.200\7	Чай с лимоном***=	
0.04	0	0.23	1.15	0.025	Хлеб пшеничный	
0.03	0.01	0.17	0.9	0.018	Хлеб дарницкий	
25	44	161	1194			84-66
Итого:						114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Половникова О.Р.
Калькулятор Бугай Е.Ю.
Представитель школы Тимова И.И.