

22 Декабря 2021 г.

**Школа №4 Бесп.питан./младший блок/**

| Пищевая ценность |       |         |        | Выход    | Наименование блюда                      | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|--------|----------|---|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | ККал.  |          |   |                   |
| <b>Завтрак</b>   |       |         |        |          |   |                   |
| 4.3              | 6.53  | 8.6     | 116    | 0.010\30 | Бутерброд с сыром гол.на батоне         | 30=               |
| 6.04             | 26.22 | 34.12   | 271    | 0.200\4  | Каша ячневая молочная с м/сл.**         |                   |
| 3.77             | 3.93  | 25.95   | 186    | .200     | Какао с молоком**                       |                   |
| 14               | 37    | 69      | 573    |          |   |                   |
| <b>Обед</b>      |       |         |        |          |   |                   |
| 0.38             | 3.02  | 2.33    | 38     | .030     | Салат из свеклы с огурцом консерв.**    | 75-50             |
| 1.87             | 5.08  | 11.88   | 101    | .200\5   | Суп крестьянский с рисом со сметаной*** |                   |
| 14.83            | 4.7   | 6.9     | 177.78 | 0.080    | Биточек "Уральский"/свинина,минтай/     |                   |
| 1.5              | 6     | 12.4    | 109    | .150     | Картофельное пюре//                     |                   |
| 1                | 0.2   | 23.4    | 92     | .200     | Сок фруктовый                           |                   |
| 0.04             | 0     | 0.23    | 1.15   | 0.025    | Хлеб пшеничный                          |                   |
| 0.04             | 0.01  | 0.22    | 1.2    | 0.024    | Хлеб дарницкий                          |                   |
| 20               | 19    | 57      | 520    |          |   | 105-50            |
| <b>Итого:</b>    |       |         |        |          |   |                   |

Руководитель Гырыкина В.М.  
 Зав.производством Половникова О.Р.  
 Калькулятор Бугаев Е.Ю.  
 Представитель школы Тимова Н.М.