

22 Декабря 2021 г.

Школа №4 Бесп.питан./старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
Завтрак						
4.3	6.53	8.6	116	0.010\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\4	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	37	69	573			30=
Обед						
0.63	5.04	3.88	63.33	.050	Салат из свеклы с огурцом консерв.**	
2.34	6.35	14.85	126.25	.250\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	
14.83	4.7	6.9	177.78	0.080	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//	
1	0.2	23.4	92	.200	Сок фруктовый	
0.04	0	0.23	1.15	0.025	Хлеб пшеничный	
0.04	0.01	0.22	1.2	0.024	Хлеб дарницкий	
21	24	66	607			84-66

Итого:

114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Тимова Ю.М.