

23 Декабря 2021 г.

Школа №4 Бесп. пит./старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.34	12.62	14.88	182	0.010\20	Бутерброд с маслом ***на батоне	
5.54	8.62	32.4	229	.200\6	Каши рисовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
9	23	65	500			30=
<u>Обед</u>						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
7.49	15.05	0	165	.072	Сосиски отварные	
6.79	0.82	34.85	174	0.180	Вермишель отварная **	
0.13	0	24.9	97	.200	Напиток лимонный	
0.03	0	0.17	0.83	0.018	Хлеб пшеничный	
0.03	0	0.14	0.75	0.015	Хлеб дарницкий	
0.9	0	8.8	39	1 шт	Мандарины'	
18	25	79	642			84-66
Итого:						114-66

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
 Зав.производством О.Р. Половникова Половникова О.Р.
 Калькулятор Е.Ю. Бугай Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Ю.М. Тихонова Тихонова Ю.М.