

24 Декабря 2021 г.

**Школа №4 Бесп.пит./младший блок/**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3.41	6	5.62	81	0.015\30	* Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.33	7.03	38.78	207	.200/7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
11	15	62	377			30=
<u>Обед</u>						
0.42	2.53	2.66	35	0.050	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
6.87	9.66	24.5	212	.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.52	0.16	9.84	46.67	020гр	Хлеб пшеничный	
1.03	0.17	5.3	28.33	0.017	Хлеб дарницкий	
25	27	84	749			75-50
<b>Итого:</b>						<b>105-50</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Половникова О.Р.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бусид Е.Ю.  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ Ткачева И.И.