

24 Декабря 2021 г.

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3.41	6	5.62	81	0.15/30	Бутербрød с ветчиной на батоне	
6.33	7.03	38.78	207	.200/7	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
11	15	62	377			30=
<u>Обед</u>						
0.5	3.04	3.19	42	0.060	Салат из капусты с морковью**	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
9.16	12.88	32.67	282.67	.200	Каша гречневая вязкая ***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.52	0.16	9.84	46.67	0.20гр	Хлеб пшеничный	
1.03	0.17	5.3	28.33	0.017	Хлеб дарницкий	
28	32	98	868			84-66

Итого:

114-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Половникова О.Р.

Калькулятор

Бугай Е.А.

Представитель школы