

28 Декабря 2021 г.

Школа №4 Бесп.пит./младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	Ккал			
Завтрак						
2.34	12.62	14.88	182	0.010\30	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\3	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
10	40	66	542			30=
Обед						
1.6	10.1	9.6	136	0.050	Салат из капусты с морковью **	
1.67	5.2	8.81	188	.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
16	6	10.04	150	.100\5	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	
1.5	6	12.4	109	.150	Картофельное пюре//	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
1.22	0.13	7.87	37.33	016гр	Хлеб пшеничный	
1.21	0.2	6.23	33.33	0.020	Хлеб дарницкий	
23	28	70	714			75-50

Итого:

105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы О.И. Дужецкая