

29 декабря 2021 г.

**Школа № 4 Бесп.пит./старший блок/**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
1.27	4	20.6	124	0.015\20	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	.200/6	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
21	24	67	520			30=
<b>Обед</b>						
0.18	0.02	0.52	3	0.045	Огурец консервированный	
2.56	8.75	10.09	163.75	0.250\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная**	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	
1.21	0.2	6.23	33.33	0.020	Хлеб дарницкий	
25	23	99	726			84-66
<b>Итого:</b>						<b>114-66</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Половникова О.Р.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ *Тимова И.И.*