

29 Декабря 2021 г.

Школа № 4 Бесп.пит./младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.015\20	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	.200/6	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
21	24	67	520			30=
Обед						
0.12	0.01	0.34	2	0.030	Огурец консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.200\5	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
11.02	12.45	7.52	186	0.090	Котлета из окорочков припущенная**	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	
1.21	0.2	6.23	33.33	0.020	Хлеб дарницкий	
22	21	87	644			75-50
Итого:						105-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Л.Ю.
 Представитель школы Итисова Ю.М.