

10 Января 2022 г.

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	8.01	7.56	122	0.010/20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.55	8.33	35.09	241	.200/2	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
2.01	2.39	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	19	62	482			30=
<u>Обед</u>						
0.36	0.04	1.03	6	0.045	Огурец консервированный	
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде	
0.02	0	0.14	0.69	0.015гр	Хлеб пшеничный	
0.03	0	0.14	0.75	0.015 гр	Хлеб дарницкий	
32	25	91	747			88-05
Итого:						118-05

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Тимова Ю.М.