

10 Января 2022 г.

Школа №4 Бесп.пит./младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
4.97	8.01	7.56	122	0.10/20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.55	8.33	35.09	241	.200/2	Кашиа "Дружба" молочная с маслом**	
2.01	2.39	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	19	62	482			30=
Обед						
0.2	0.02	0.57	3.33	0.025	Огурец консервированный	
8.19	4.32	23.8	172	0.200	Суп-пюре из гороха	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
12.6	12.5	3.1	162	0.050\50	Филе куриное в соусе с томатом**	
5.52	5.3	35.33	211	0.150	Макароны отварные***	
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркадэ	
0.02	0	0.14	0.69	0.015гр	Хлеб пшеничный	
0.04	0.01	0.19	1	0.020 гр	Хлеб дарницкий	
28	22	73	631			78-52

Итого:

108-52

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бусов Е.Ю.

Представитель школы Тимова Ю.М.