

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"

05 Ноября 2020 г.

Школа №4 Бесплатное питание

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|-------|--------|----------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углев | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1.27 | 5.74 | 7.7 | 92 | 0.005\20 | Бутерброд с маслом | |
| 7.16 | 9.4 | 28.8 | 229 | 0.200\5 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | |
| 1.4 | 1.6 | 17.34 | 89 | 0.200 | Чай с молоком** | |
| 10 | 17 | 54 | 410 | | | 24-77 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 2.05 | 7 | 8.07 | 131 | 0.250\10 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | |
| 4.94 | 11.97 | 1.17 | 133.87 | 0.070 | Колбаса отварная ** | |
| 3.57 | 6.02 | 33.95 | 185 | 0.150 | Рис припущенный с овощами** | |
| 0.63 | 0.66 | 1.4 | 16 | 0.020 | Горошек консервированный | |
| 0.42 | 0 | 23.27 | 88 | 0.200 | Компот из сухофруктов\ | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 15 | 26 | 89 | 661 | | | 58-23 |
| Итого: | | | | | | 83-00 |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Денисова Л.В.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

О.Ю. Рушмето