

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №4

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

12 Января 2022 г.

**Школа №4 Бес.пит. /старший блок/**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания	
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<b>Завтрак</b>							
1.27	4	20.6	124	0.015/30	Бутерброд с повидлом на батоне*	30=	
5.54	8.62	32.4	229	.200/4	Каша рисовая молочная с м/сл.**		
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**		
11	17	79	539				
<b>Обед</b>							
0.96	6.06	5.76	81.6	0.060	Салат из капусты с морковью**	88-05	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/		
9.36	14.04	11.76	210	0.090	Ёжики куриные /окорочка/		
2	8	16.53	145.33	.200	Картофельное пюре//		
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\		
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный		
1.76	0.29	9.04	48.33	0.029	Хлеб дарницкий		
21	30	106	850				118-05

Итого:

118-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Половникова О.Р.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

*Тырыкина В.М.*