

13 Января 2022 г.

Школа №4 Бесп.питание /младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<i>Завтрак</i>						
3.41	6	5.62	81	.01530	<i>Бутерород с ветчиной на батоне</i>	
6.04	7.27	34.29	227	.20018	<i>Каша пшеничная молочная с м/сл**</i>	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	<i>Чай с молоком**</i>	
11	15	57	397			30=
<i>Обед</i>						
2.4	7.1	10.4	114	.060	<i>Икра свекольная***</i>	
4.58	6.55	28.8	148	0.200	<i>Суп-пюре из картофеля**</i>	
0.59	0.07	3.91	18	0.010	<i>Гренки из пшеничного хлеба**</i>	
9.75	9.72	6.8	153	0.090/10	<i>Котлета из рыбы /минтай/ **с маслом</i>	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	<i>Вермишель отварная**</i>	
0.68	0	6	63	0.200	<i>Чай каркаде</i>	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	<i>Хлеб пшеничный</i>	
1.4	0.23	7.17	38.33	0.023	<i>Хлеб дарницкий</i>	
27	25	107	749			78-52
Итого:						108-52

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугаев А.О.
 Представитель школы Утелева Ю.М.