

14 Января 2022 г.

Школа №4 Бесп.пит./младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.01030	Бутерброд с маслом на батоне*	
11.25	12.2	53.35	369	.20014	Каша пшеничная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	26	78	605			30=
<u>Обед</u>						
0.18	0.02	0.52	3	0.015	Огурец консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.20015	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
14.17	16.01	9.67	254.57	0.090	Шницель из окорочков припущенный.**	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной***	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
1.14	0.12	7.38	35	0152р	Хлеб пшеничный	
0.61	0.1	3.12	16.67	0.010	Хлеб дарницкий	
21	29	63	643			78-52
Итого:						108-52

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Половникова О.Р.
 Калькулятор _____ Бугай Л.Ю.
 Представитель школы _____ *Тимова И.М.*