

19 Января 2022 г.

Школа №4 Бесп.пит./младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.15	3.26	4.3	108	0.01030	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
6.04	26.22	34.12	271	0.20012	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
12	33	64	515			30=
<u>Обед</u>						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	
1.67	5.2	8.81	188	.20015	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
3.44	4.83	12.25	106	.130	Каша гречневая вязкая ***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.7	0.28	8.73	46.67	0.028	Хлеб дарницкий	
22	25	76	682			78-52
Итого:						108-52

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бусов Е.Ю.
 Представитель школы Тимова И.М.