

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

19 Января 2022 г.

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/

Пищевая ценность				Выбор	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал.			
<u>Завтрак</u>						
2.15	3.26	4.3	68	0.01030	Бутиерброд с сыром гол.на батоне	
6.04	26.22	34.12	271	0.2002	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
12	33	64	515			30=
<u>Обед</u>						
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**	
2.09	6.5	11.01	235	.25015	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.090	Котлета особая из окорочков	
5.29	7.43	18.85	163.08	.200	Каша гречневая вязкая ***	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
2.28	0.24	14.76	70	030гр	Хлеб пшеничный	
1.7	0.28	8.73	46.67	0.028	Хлеб дарницкий	
24	29	85	786			88-05
Итого:						118-05

Руководитель Медвед Тырыкина В.М.
Зав.производством С Половникова О.Р.
Калькулятор Бухай Бухай Е.А.
Представитель школы Тимова Тимова И.И.