

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №4"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

20 Января 2022 г.

**Школа №4 Бесп.пит./старший блок/**

| Пищевая ценность |       |        |        | Выход    | Наименование блюда                            | Стоимость питания       |
|------------------|-------|--------|--------|----------|---|-------------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеб. | Ккал   |          |   |                         |
| <b>Завтрак</b>   |       |        |        |          |   |                         |
| 2.34             | 12.62 | 14.88  | 182    | 0.010/20 | Бутерброд с маслом***на батоне                | 30=                     |
| 16.3             | 15.8  | 20.1   | 210    | 200/5    | Каша рисовая молочная с м/сл.**               |                         |
| 1.4              | 1.6   | 17.35  | 89     | 0.200    | Кофейный напиток с молоком**                  |                         |
| 20               | 30    | 52     | 481    |          |   |                         |
| <b>Обед</b>      |       |        |        |          |   |                         |
| 9.12             | 34.14 | 32.28  | 471    | 0.090    | Салат картофельный с горошком с маслом раст.* | 88-05                   |
| 6.59             | 7.82  | 37.39  | 248.75 | 0.250\10 | Суп-пюре из разных овощей** с гренками        |                         |
| 8.3              | 10    | 13.3   | 178    | 0.090/5  | Колбасик куриный "Здоровье" с маслом          |                         |
| 7.36             | 7.07  | 47.11  | 281.33 | 0.200    | Макароны отварные***                          |                         |
| 0.1              | 0     | 15.2   | 61     | .200/7   | Чай с лимоном**                               |                         |
| 1.37             | 0.14  | 8.86   | 42     | 018гр    | Хлеб пшеничный                                |                         |
| 0.91             | 0.15  | 4.67   | 25     | 0.015    | Хлеб дарницкий                                |                         |
| 34               | 59    | 159    | 1307   |          |   | <b>Итого:</b><br>118-05 |

Руководитель Мещерякова В.М. Тырыкина В.М.  
Зав. производством Половникова О.Р. Половникова О.Р.  
Калькулятор Бугай Е.Ю. Бугай Е.Ю.  
Представитель школы Тимова Ю.М. Тимова Ю.М.