

21 Января 2022 г.

Школа № 4 Бесприт./младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
4.55	8	7.5	108	0.01530	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	0.2006	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	17	64	442			30=
Обед						
0.9	3.3	5.04	53	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3	1.5	20.2	165	0.200/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
12.64	10.45	33	334	0.200	Запеканка картофельная"Сюрприз"	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	
1.22	0.13	7.87	37.33	016г	Хлеб пшеничный	
0.97	0.16	4.99	26.67	0.016	Хлеб дарницкий	
19	17	84	680			78-52
Итого:						108-52

Руководитель Тырыкина В.М. Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р. Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю. Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Тихова Ю.М. Тихова Ю.М.