

21 Января 2022 г.

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
4.55	8	7.5	108	0.13/30	Бутерброд с ветчиной на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	200/6	Каши манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
12	17	64	442			30=
<u>Обед</u>						
0.9	3.3	5.04	53	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
3.75	1.87	25.25	206.25	0.250/5	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	
14.54	12.02	37.95	384.1	0.230	Запеканка картофельная"Сюрприз"	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
0.34	0	11.53	47	0.200	Компот из шиповника***	
1.22	0.13	7.87	37.33	016г	Хлеб пшеничный	
0.97	0.16	4.99	26.67	0.016	Хлеб дарницкий	
22	19	94	771			88-05
Итого:						118-05

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Тимова Ю.М.