

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 4"

МКУП "ЦСП в.Березники", клл "ОиСУ"

24 Января 2022 г.

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
4.3	6.53	8.6	116	0.015\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
6.55	8.33	35.09	241	.200/3	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	16	61	446			30=
Обед						
0.32	0.04	0.92	5.33	0.040	Огурец консервированный	
10.24	5.4	29.75	215	0.250	Суп-пюре из гороха	
3.37	0.34	20.91	100.5	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**	
13.3	11.46	6.27	163.5	0.090	Фрикадельки мясные паровые **	
7.36	7.07	47.11	281.33	0.200	Макароны отварные***	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
1.9	0.2	12.3	58.33	025гр	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	
38	25	148	954			88-05
Итого:						118-05

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Половникова О.Р.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

Представитель школы

Душетько / *О. Ю. Душетько*