

25 Января 2022 г.

Школа № 4 Бесп.пит./младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			
Завтрак						
2.34	12.62	14.88	182	0.010\20	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\3	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
10	40	66	514			30=
Обед						
5.07	18.97	17.93	261.67	0.050	Салат картофельный с горошком с маслом раст.*	
2.48	5.45	15.55	165	0.200\5	Свекольник со сметаной**	
7.49	15.05	0	165	.072\5	Сосиски отварные с маслом сливочным	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.28	0.24	14.76	70	0\30гр	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	
22	46	107	950			78-52
Итого:						108-52

Руководитель Медведева Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Медведева