

27 Января 2022 г.



Школа № 4 Бесп.пит./младший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
4.55	8	7.5	108	0.15	Бутерброд с ветчиной на батоне	30=
6.04	7.27	34.29	227	0.20	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
1.4	1.6	17.34	89	0.20	Чай с молоком**	
12	17	59	424			
Обед						
1.6	10.1	3	109	0.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	78-52
4.58	6.55	28.8	148	0.20	Суп-пюре из картофеля**	
1.77	0.21	11.73	54	0.03	Гренки из пшеничного хлеба**	
16.68	5.29	7.76	200	0.09	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
5.66	0.68	29.04	145	0.15	Вермишель отварная**	
0.68	0	6	63	0.20	Чай каркаде	
2.36	0.25	15.25	72.33	0.31	Хлеб пшеничный	
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий	
35	23	109	833			108-52

Итого:

108-52

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Тетерова Ю.А.