

27 Января 2022 г.

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал				
Завтрак							
4.55	8	7.5	168	015/30	Бутерброд с ветчиной на батоне		
6.04	7.27	34.29	227	200/7	Каша пшеничная молочная с м/сл**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
12	17	59	424			30=	
Обед							
2.4	15.15	4.5	163.5	0.060	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.		
5.72	8.19	36	185	0.250	Суп-пюре из картофеля**		
1.77	0.21	11.73	54	0.030	Гренки из пшеничного хлеба**		
16.68	5.29	7.76	200	0.090	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/		
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**		
0.68	0	6	63	0.200	Чай каркаде		
2.36	0.25	15.25	72.33	031гр	Хлеб пшеничный		
1.52	0.25	7.79	41.67	0.025	Хлеб дарницкий		
39	30	128	973			88-05	
Итого:						118-05	

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.
 Представитель школы Итисова Ю.М.