

Утверждаю
Директор 0.10. [подпись] / [подпись]

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит./старший блок/ Отд./корп

День 10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10\20	9,51	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\2	9,66	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	Раз.	Чай со сгущ.молоком**	200	10,83	87	2.79	2.55	13.27
					30,00	496	11	22	62
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	55	10,32	149.87	2.2	13.89	4.12
	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	16,72	185	5.72	8.19	36
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	10.09	Биточек "Уральский"/свинина,м интай/	90	36,97	200	16.68	5.29	7.76
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	200	13,05	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	Раз.	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	36гр	2,41	84	2.74	0.29	17.71
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	35гр	2,31	58.33	2.12	0.35	10.91
					88,05	988	39	29	133
ИТОГО					118,05				

Руководитель [подпись] Тырыкина В.М.

Зав.производством [подпись] Половникова О.Р.

Калькулятор [подпись] Бугай Е.Ю.