

Утверждено
Директор О.Ю. Бугай Е.Ю.

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит. / младший блок / Отд./корп День 10.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10\20	9,51	182	2.34	12.62	14.88
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\2	9,66	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	Раз.	Чай со сгущ.молоком**	200	10,83	87	2.79	2.55	13.27
					30,00	496	11	22	62
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	40	7,51	109	1.6	10.1	3
	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	13,37	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	10.09	Биточек "Уральский"/свинина,м интай/	90	36,97	200	16.68	5.29	7.76
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	150	9,79	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	Раз.	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	35гр	2,30	81.67	2.66	0.28	17.22
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	35гр	2,31	58.33	2.12	0.35	10.91
					78,52	859	36	23	114
ИТОГО					108,52				

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производством  Половникова О.Р.
Калькулятор  Бугай Е.Ю.