

Утверждаю
 Директор *В.И. Думейко*

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп пит./старший блок/ Отд./корп

День 11.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	5,13	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\11	17,39	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	7,48	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	457	10	14	73
			Обед						
обед	прочие	107.01	Огурец консервированный	40	9,33	8	0.48	0.06	1.38
	1_блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	11,92	163.75	2.56	8.75	10.09
	2_блюдо	Раз.	Биточек Белорусский /гов.+окороч./	90	44,04	0	0	0	0
	2(гарнир)	415	Рис припущенный**	200	17,16	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	493	Чай с сахаром**	200	2,56	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25г	1,32	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25г	1,72	41.67	1.52	0.25	7.79
					88,05	618	12	17	97
ИТОГО					118,05				

Руководитель *В.М. Тырыкина* Тырыкина В.М.

Зав.производством *О.Р. Половникова* Половникова О.Р.

Калькулятор *Е.Ю. Бугай* Бугай Е.Ю.