

Утверждено
Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа №4. Бесп. лит./старший блок/

Отд./корп

День 14.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	0.020\30	6,00	165.33	1.69	5.33	27.47
	каша	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	0.200\12	16,52	314	9.57	13.46	38.55
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	0.200	7,48	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	568	13	20	83
			Обед						
обед	прочие	115.02	Икра кабачковая	0.065	15,40	191.75	3.09	14.46	12.51
	1_блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	0.250	14,10	107.5	2.3	4.25	15.12
	2_блюдо	0	Гречаники	0.090	32,83	223	17.56	13.66	14.12
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	0.200	13,05	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	253	Компот из изюма**	0.200	10,07	92	0.33	0	22.66
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	0.020гр	1,32	0.05	0	0	0.01
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	0.027гр	1,28	45	1.64	0.27	8.41
					88,05	853	32	34	112
ИТОГО					118,05				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Половникова О.Р.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.