

Составлено  
днем 10.02.2022

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/ Отд./корп

День 17.02.2022

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                              | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------|--------|----------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
|            |           |        | Завтрак                                            |          |        |              |       |       |          |
| завтрак    | .закуска  | 94     | Бутерброд с маслом***на батоне                     | 10/20    | 9,51   | 182          | 2.34  | 12.62 | 14.88    |
|            | каша      | 105    | Каша рисовая молочная с м/сл.**                    | 200/4    | 12,70  | 210          | 16.3  | 15.8  | 20.1     |
|            | напитки   | 259.01 | Кофейный напиток с молоком**                       | 200      | 7,79   | 89           | 1.4   | 1.6   | 17.35    |
|            |           |        |                                                    |          | 30,00  | 481          | 20    | 30    | 52       |
|            |           |        | Обед                                               |          |        |              |       |       |          |
| обед       | .закуска  | раз.   | Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком | 100      | 20,83  | 165          | 3     | 10.33 | 14.83    |
|            | 1_блюдо   | 51.05  | Суп-пюре из разных овощей** с гренками             | 250\10   | 14,90  | 248.75       | 6.59  | 7.82  | 37.39    |
|            | 2_блюдо   | раз.   | Колбасик куриный "Здоровье" с маслом               | 90/5     | 31,79  | 178          | 8.3   | 10    | 13.3     |
|            | 2(гарнир) | 291    | Макароны отварные***                               | 200      | 13,05  | 281.33       | 7.36  | 7.07  | 47.11    |
|            | напитки   | 494    | Чай с лимоном**                                    | 200/7    | 4,12   | 61           | 0.1   | 0     | 15.2     |
|            | прочие    | 108.04 | Хлеб пшеничный                                     | 19гр     | 1,65   | 44.33        | 1.44  | 0.15  | 9.35     |
|            | прочие    | 110.22 | Хлеб дарницкий                                     | 25гр     | 1,71   | 41.67        | 1.52  | 0.25  | 7.79     |
|            |           |        |                                                    |          | 88,05  | 1020         | 28    | 36    | 145      |
| ИТОГО      |           |        |                                                    |          | 118,05 |              |       |       |          |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Половникова О.Р.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.