

19 Ноября 2020 г.



## Школа №4 Бесплатное питание

Пищевая ценность				Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
<b>Завтрак</b>					
2.54	11.48	15.4	184	0.010\30 <del>Бу</del> <b>Бутерброд с маслом на батоне</b>	28-50
7.16	9.4	28.8	229	0.200\5 <b>Каша геркулесовая молочная с м/сл.**</b>	
1.4	1.6	17.34	89	0.200 <b>Чай с молоком**</b>	
11	22	62	502		

<b>Обед</b>					
2.05	7	8.07	131	0.250\10 <b>Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной</b>	54-50
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070 <b>Колбаса отварная **</b>	
3.57	6.02	33.95	185	0.150 <b>Рис припущенный с овощами**</b>	
0.47	0.49	1.05	12	0.015 <b>Горошек консервированный</b>	
0.42	0	23.27	88	0.200 <b>Компот из сухофруктов\ </b>	
2.03	0.03	11.65	57	1кус <b>Хлеб пшеничный</b>	
1.82	0.3	9.35	50	1кус <b>Хлеб дарницкий</b>	
15	26	89	657		

**Итого:**

**83-00**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Денисова Л.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фризен О.И.  
 Представитель школы Фурсейко 1 010 Фурсейко