

Составлено
 О.Ю. Бугай / Бугай Е.Ю.

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./старший блок / Отд./корп

День 21.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
завтрак	закуска	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15\30	12,21	116	4.3	6.53	8.6
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/3	10,00	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	7,79	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	446	12	16	61
Обед									
обед	прочие	107	Огурец консервированный	40	9,33	5.33	0.32	0.04	0.92
	1_блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	6,43	215	10.24	5.4	29.75
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	100.5	3.37	0.34	20.91
	2_блюдо	РАЗ.	Фрикадельки мясные паровые **	90	44,05	163.5	13.3	11.46	6.27
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	200	13,05	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	РАЗ.	Компот из сухофруктов\	200	7,20	88	0.42	0	23.27
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	30	2,11	70	2.28	0.24	14.76
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	30	2,17	50	1.82	0.3	9.35
					88,05	974	39	25	152
ИТОГО					118,05				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бугай Е.Ю.