

Спиридонова

Духовная

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./младший блок/

Отд./корп

День 24.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,26	108	4.55	8	7.5
	каша	103.03	Каша пшеничная молочная с м/сл**	200\7	13,65	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,09	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	424	12	17	59
			Обед						
обед	.закуска	48.04	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	30	6,35	81.75	1.2	7.57	2.25
	1_блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	13,37	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	54	1.77	0.21	11.73
	2_блюдо	7.88	Биточек "Уральский" /минтай+свинина/с маслом слив.	90/5	40,89	103.5	11.97	3.57	6.13
	2(гарнир)	291	Вермишель отварная**	150	9,79	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	РАЗ.	Чай каркаде	200	2,56	63	0.68	0	6
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	27	0,86	63	2.05	0.22	13.28
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	0,99	41.67	1.52	0.25	7.79
					78,52	700	29	19	105
ИТОГО					108,52				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Половникова О.Р.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.