

Соталовашо
Душайко О.О. Душайко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп пит ./старший блок/ Отд./корп

День 01.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	3.05	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\20	9,06	81	3.41	6	5.62
	каша	103.01	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\10	14,85	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,09	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	397	11	15	57
			Обед						
обед	.закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	80	12,06	127	1.26	10.08	7.76
	1_блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	9,38	106.25	2.95	3.97	14.75
	рыбные	РАЗ.	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/5	36,50	150	16	6	10.04
	2(гарнир)	РАЗ.	Картофельное пюре//	200	21,18	145.33	2	8	16.53
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	20	1,58	46.67	1.52	0.16	9.84
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	25	1,32	41.67	1.52	0.25	7.79
					88,05	677	25	28	82
ИТОГО					118,05				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Половникова О.Р.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.