

Сотникова

О.Ю. Бугай

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./старший блок

Отд./корп

День 03.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	10/20	11,24	182	2.34	12.62	14.88
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/2	10,33	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,43	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	481	20	30	52
			Обед						
обед	.закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	90	18,84	148.5	2.7	9.3	13.35
	1_блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250\10	15,94	248.75	6.59	7.82	37.39
	2_блюдо	РАЗ.	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	32,17	178	8.3	10	13.3
	2(гарнир)	291	Макаронны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	494	Чай с лимоном**	200/7	4,15	61	0.1	0	15.2
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	25	1,65	58.33	1.9	0.2	12.3
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	18	1,19	30	1.09	0.18	5.61
					88,05	1006	28	35	144
ИТОГО					118,05				

Руководитель  Тырыкина В.М.Зав.производством  Половникова О.Р.Калькулятор  Бугай Е.Ю.