

Составлено
Душиной В.В.

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

Школа №4 Беп.питан./младший блок/ Отд./корп

День 04.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,26	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\3	13,05	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,69	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
			Обед						
обед	.закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	3,46	53	0.9	3.3	5.04
	1_блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	13,01	165	3	1.5	20.2
	2_блюдо	РАЗ.	Запеканка картофельная"Сюрприз"	200	45,81	334	12.64	10.45	33
	соусы	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	РАЗ.	Компот из шиповника***	200	11,75	47	0.34	0	11.53
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	19	1,19	44.33	1.44	0.15	9.35
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	18	1,26	30	1.09	0.18	5.61
					78,52	690	20	17	86
ИТОГО					108,52				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Половникова О.Р.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.