

Согласовано  
 О.Ю. Бугай

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./младший блок/ Отд./корп

День 05.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	.закуска	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	15\30	12,21	116	4.3	6.53	8.6
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/2	9,36	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,43	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	446	12	16	61
			Обед						
обед	прочие	107	Огурец консервированный	20	5,00	2.67	0.16	0.02	0.46
	1_блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	5,49	172	8.19	4.32	23.8
	выпечка	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,71	100.5	3.37	0.34	20.91
	2_блюдо	РАЗ.	Фрикадельки мясные паровые **	90	44,05	163.5	13.3	11.46	6.27
	2(гарнир)	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	РАЗ.	Компот из сухофруктов\	200	7,20	88	0.42	0	23.27
	прочие	108.04	Хлеб пшеничный	20	1,32	46.67	1.52	0.16	9.84
	прочие	110.22	Хлеб дарницкий	18	1,17	30	1.09	0.18	5.61
					78,52	814	34	22	125
ИТОГО					108,52				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Половникова О.Р.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.